



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Mainz



Starke **Eltern**
Starke **Kinder**

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder

- Mit dem Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder macht der Kinderschutzbund Mainz ein Angebot, um herausfordernde Situationen im Familienalltag gelassen und souverän zu meistern.
- Kinder brauchen Liebe und Anerkennung, Kinder suchen ihre Grenzen und Kinder vertrauen ihren Eltern.
- Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann.

Die Kursleiter*innen sind vom Kinderschutzbund speziell ausgebildete Pädagogen und Pädagoginnen.

Sie geben an 8 aufeinander aufbauenden Kursterminen viele Anregungen, beleuchten allgemeine Erziehungsthemen und beantworten Fragen. Der Besuch des Elternkurses hat eine große Wirksamkeit für alle:

- Elternkurse stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- Sie helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- Elternkurse zeigen Möglichkeiten, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- Sie bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Vätern & Müttern.
- Elternkurse zeigen Chancen auf, Freiräume für sich selbst zu schaffen.
- Sie informieren über allgemeine Erziehungsthemen und machen Spaß.

Die Kurse starten jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Anmeldung unter 06131 - 61 06 62.

Weitere Infos finden Sie unter <https://sesk.de/ueber-uns/>.