



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Mainz





Programmübersicht

Der Blaue KiWi	Seite 2
Angebote:	
Fahrradkurs	Seite 3
Erste Hilfe am Kind	Seite 4
Familienfreizeit	Seite 5
Sprachtreff	Seite 7
Starke Eltern – Starke Kinder	Seite 8
Expressive Sandarbeit	Seite 9
Kinder im Blick (KiB)	Seite 10
TuSch-Gruppe	Seite 11
Ausblick	Seite 12



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Mainz

Der Blaue KiWi für Familien

Liebe Familien,

herzlich willkommen in unserem Kursprogramm für Familien. Der Blaue KiWi für Familien bietet Formate für Eltern und Erziehende, die Sie in Ihrem Familienalltag gezielt stärken und begleiten.

Wir wissen wie wichtig es ist, gut informiert und gestärkt durch den Alltag zu gehen. Deshalb haben wir dieses Heft mit Bedacht für Sie zusammengestellt. Ob Fachvorträge zu Erziehungsthemen oder Kurse zu Themen rund um Trennung und Scheidung: unser Programm ist darauf ausgerichtet Ihnen praktisches Wissen, Sicherheit und Austausch zu bieten.

Entdecken Sie unsere Angebote und nutzen Sie die Möglichkeit sich weiterzubilden, auszutauschen und gemeinsam mit anderen Familien zu wachsen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen Ihnen bei Fragen unter fortbildung@kinderschutzbund-mainz.de zur Verfügung.

Gut zu wissen:

Der Blaue KiWi – die **K**inderschutzbund **W**issensakademie – ist die Weiterbildungsplattform des Kinderschutzbund Mainz. Sie steht für lebenslanges Lernen und die Möglichkeit, sich ständig weiterzuentwickeln.

Der Name „Blauer KiWi“ wurde von unseren Mitarbeiter*innen entwickelt und unser Kreativteam hat ihn in ein Logo umgesetzt: Der Vogel „Kiwi“ steht auf den Wissensblasen, die durch die Weiterbildung größer werden. Der Gewinn an Know-How und fachlicher Kompetenz durch Wissensvermittlung stehen im Fokus des Blauen KiWi – der Kinderschutzbund Wissensakademie.



Fahrradkurs

Sicher im Straßenverkehr

Inhaltliches

In unserem Fahrradkurs lernen Sie Schritt für Schritt, sicher und mit Spaß Fahrrad zu fahren. Wir üben gemeinsam das Aufsteigen, Anfahren, Bremsen und Kurvenfahren und helfen Ihnen, ihr Gleichgewicht zu finden und die Fahrtechnik zu verbessern. Außerdem zeigen wir, wie Sie sich im Straßenverkehr richtig verhalten: von den wichtigsten Verkehrsregeln über das richtige Abbiegen bis hin zum sicheren Fahren in der Gruppe. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Verkehrssicherheit des Fahrrads – Sie erfahren, wie Sie Bremsen, Licht, Reifen und andere wichtige Teile selbst überprüfen können, damit Sie gut geschützt unterwegs sind.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an alle, die (wieder) Fahrradfahren lernen oder ihre Sicherheit im Verkehr verbessern möchten. Eigene Fahrräder können mitgebracht werden, nach Absprache sind auch Leihfahrräder möglich.

Kursnummer

01-2026



20.03.26 – 02.04.26

07.04.26 – 10.04.26



/



10:00 – 12:00 Uhr



12 Personen



El KiKo Mainz-Neustadt



Ricarda Stallmann, Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC) Mainz-Bingen



Anmeldung bitte an:
fortbildung@kinderschutzbund-mainz.de



Erste Hilfe am Kind

Sicherheit gewinnen im Notfall

Inhaltliches: In diesem kompakt gestalteten Kurs lernen Sie als erwachsene Bezugsperson (Eltern, Großeltern, Übungsleiter*in, Betreuer*in) wie Sie in Notfallsituationen mit Kindern ruhig und richtig handeln.

Wir behandeln u.a. folgende Themen:

- Erkennen von Notfällen bei Kindern
- Stabile Seitenlage und Wiederbelebung (HLW) bei Säuglingen und Kindern
- Umgang mit Atemnot, Fieberkrampf, Vergiftungen, Pseudokrapp
- Versorgung von Wunden, Brüchen, Verbrennungen und Verletzungen im Alltag und beim Sport
- Prävention von Unfällen im Kinder- und Familienalltag

Mit vielen praktischen Übungen gewinnen Sie Sicherheit für den Ernstfall und können Kindern im Notfall kompetent helfen.

Zielgruppe Alle **Bezugspersonen** (Eltern, Großeltern, Betreuer*innen) von Kindern, die für Notfälle vorbereitet sein wollen.

Kursnummer 02-2026



08.06.2026 und
09.06.2026



/



10:00-12:00 Uhr



Malteser Hilfsdienst



EI KiKo Mainz-Neustadt



Anmeldung bitte an:
fortbildung@kinderschutzbund-mainz.de



Familienfreizeit

Familienfreizeit mit Elternschulung und begleitender Kinderbetreuung

Inhaltliches

Im August 2026 lädt das Familienzentrum El KiKo acht Familien mit mindestens einem Kind unter drei Jahren zu einer besonderen **Familienfreizeit in die Jugendherberge Bingen** ein. Im Mittelpunkt stehen die Erwachsenen als Lernende.

Vormittags findet ein Elternkurs auf Grundlage des Programms „Starke Eltern – starke Kinder“ statt. In einem geschützten Rahmen werden u. a. folgende Themen bearbeitet:

- Bedürfnisse von Kindern und Eltern
- Grenzen setzen und liebevoll konsequent erziehen
- Kommunikation in der Familie, Zuhören und Sich-Verständigen
- Umgang mit Konflikten und Stress im Familienalltag
- Stärkung des Selbstvertrauens von Eltern und Kindern

Die Arbeit erfolgt mit Methoden der Erwachsenenbildung (Kurzinputs, Austausch in Kleingruppen, Übungen, Reflexion des eigenen Erziehungsverhaltens).

Während der Kurszeiten der Eltern wird eine begleitende Kinderbetreuung angeboten. Die Kinder werden in dieser Zeit altersgerecht betreut und mit Spiel-, Bewegungs- und Kreativangeboten beschäftigt. Die Kinderbetreuung dient dazu, den Eltern die ungestörte Teilnahme an den Bildungsanteilen zu ermöglichen.

Am Nachmittag genießen dann alle gemeinsam die Ferienzeit: mit Spielen, Ausflügen oder einfach viel Zeit zum Lachen, Entdecken und Zusammensein.

Zielgruppe

Erwachsene (Mütter, Väter, andere Erziehende). Die Veranstaltung ist offen für interessierte Familien mit mindestens einem Kind unter 3 Jahren.

Kursnummer**03-2026**

03.08.26 – 07.08.2026



50 € Kaution

09:00-12:00 Uhr Elternschulung
und Kinderbetreuung

8 Familien



Jugendherberge Bingen



Brandina Becker, Psychologin B.Sc.

Anmeldung bitte an:
[fortbildung@kinderschutzbund-
mainz.de](mailto:fortbildung@kinderschutzbund-mainz.de)



Sprachtreff

Sprachtreff mit Kinderbetreuung

Inhaltliches

Sie möchten Ihre Deutschkenntnisse verbessern und suchen einen Ort, an dem Sie sich wohlfühlen und andere Menschen kennenlernen können?

Wir treffen uns am Vormittag in einer kleinen Gruppe und üben gemeinsam Deutsch, ganz alltagsnah und ohne Druck. Wir sprechen über Themen aus dem täglichen Leben, üben wichtige Wörter und Sätze und beantworten Ihre Fragen.

Sie haben Kinder und möchten trotzdem am Sprachtreff teilnehmen? Kein Problem! Während Sie lernen, werden Ihre Kinder liebevoll betreut und können spielen, malen oder basteln.

Oft verbinden wir den Sprachtreff mit einem gemeinsamen Frühstück. In gemütlicher Runde fällt das Sprechen leichter und Sie können neue Kontakte knüpfen.

Wir freuen uns auf Sie.

Zielgruppe

Für alle, die Deutsch lernen oder ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten.

Kursnummer

04-2026



Donnerstags



/



10:00-11:30 Uhr



Alle Personen, die ihre Deutschkenntnisse erweitern wollen



Ei KiKo Mainz-Neustadt



Sabine Lehmann, Lehrerin

Keine Anmeldung erforderlich!



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Mainz

Starke Eltern – Starke Kinder

Elternkurs

Inhaltliches

Kinder brauchen Liebe und Anerkennung, Kinder suchen ihre Grenzen und Kinder vertrauen ihren Eltern. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder bietet an 9 aufeinander aufbauenden Terminen zu je 2 Stunden viele Anregungen, beleuchtet allgemeine Erziehungsthemen und beantwortet Fragen rund um Entwicklungsverläufe und Strategien zur Bewältigung von herausfordernden Situationen im Familienalltag. Geleitet wird der Kurs von speziell ausgebildeten Pädagog*innen/ Psycholog*innen.

Elternkurse haben eine große Wirksamkeit für alle indem sie

- die Handlungskompetenz und Sicherheit von Müttern, Vätern und Erziehenden stärken,
- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern,
- Möglichkeiten aufzeigen, Herausforderungen im Kontext von Entwicklungsphasen zu bewältigen,
- Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Vätern und Müttern und Erziehenden bieten,
- Chancen aufzeigen, Freiräume für sich selbst zu schaffen.

Zielgruppe

Eltern, die einen Wunsch nach mehr Handlungssicherheit, Gelassenheit und Souveränität haben.

Kursnummer

05-2026



02.09.26- 11.11.26



180 € für beide Elternteile

95 € für ein Elternteil



15:30-17:30 Uhr



Nieder-Olm



Brandina Becker, Psychologin B.A.



Anmeldung bitte an:
fortbildung@kinderschutzbund-
mainz.de



Expressive Sandarbeit

Therapiemethode zur Bearbeitung traumatischer Erlebnisse bei Kindern

Inhaltliches:

Die Expressive Sandarbeit (ESA) – work of sand ist eine kulturübergreifende, psychosoziale Gruppenmethode, um Kinder in ihrer psychischen Selbstregulation nach traumatischen Erfahrungen und Erlebnissen zu unterstützen. Im geschützten Rahmen können die Kinder ihre Erfahrungen durch das Spiel im Sandkasten verarbeiten.

Die Gruppe setzt sich aus 5-6 Kindern im Alter von 6 bis 13 Jahren zusammen. Jedem Kind wird ein*e feste*r Begleiter*in zugeordnet, die bei allen Gruppensitzungen die gleiche sein wird.

Bei Bedarf können Geschwisterkinder gemeinsam an der Gruppenarbeit teilnehmen.

Die ESA ist eine Gruppenarbeit, die weitestgehend auf Sprache verzichtet. Daher haben Sprachbarrieren keine Bedeutung.

Zielgruppe

Kinder im Alter zwischen 5 und 13 Jahren, die traumatische Erfahrungen gemacht haben.

Kursnummer

06-2026



Start: nach den Herbstferien
Dauer: 8 Wochen



/



Mainz, Ludwigsstraße 7
Start: 19.10. 15:00-16:00 Uhr



Pädagogische und psychologische
Fachkräfte

Mainz, Leibnizstraße 80
Start: 20.10. 14:45-16:45
Sprendlingen, Karlstraße 1a



Anmeldung bitte an:
beratungsstelle@kinderschutzbund-
mainz.de

Start: 22.10. 15:00-16:00 Uhr



Kinder im Blick (KIB)

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Inhaltliches

Dieser Kurs ist ein Angebot für Eltern in oder nach abgeschlossener Trennung, um einen Weg für Eltern und Kinder zu finden, den neuen Alltag gemeinsam gut zu meistern.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

1. Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
2. Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
3. Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Entwickelt wurde "Kinder im Blick" vom Familiennotruf München in Kooperation mit der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Der Kurs umfasst 7 Sitzungen à 3 Stunden in einer überschaubaren Gruppe und wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, so dass beide Eltern an unterschiedlichen Abenden teilnehmen.

Die Kurse starten jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Zielgruppe

Eltern in Trennung

Kursnummer

07-2026



Start 27.10.2026



/



09:00-12:00 Uhr



12 Personen



Mainz, Ludwigsstraße 7



Finn Hebart, Dipl.-Pädagoge
Karin Engelmann, Dipl.-Psychologin



Anmeldung bitte an:
beratungsstelle@kinderschutzbund-mainz.de

Trennungs- und Scheidungsgruppe (TuSch-Gruppe)

Gruppenangebot für Kinder, deren Eltern getrennt sind

Inhaltliches

Die Gründe für eine Trennung sind vielfältig und jede Familie geht unterschiedlich mit den schmerzlichen Veränderungen um. Kinder sind aufgrund ihrer großen emotionalen Abhängigkeit häufig am stärksten von einer Trennung betroffen. Sie haben oft Schwierigkeiten, die veränderte Situation nach einer Trennung oder Scheidung einzuschätzen, manchmal geben sie sich selbst die Schuld daran. Gleichzeitig sind Eltern häufig sehr mit der eigenen emotionalen Bearbeitung der Trennung belastet.

Die Kleingruppe (max. 7 Kinder) bietet einen geschützten, vertrauensvollen Rahmen, das Kind im Blick haben. Durch Spiele, Gespräche und kreatives Tun wird das Kind gestärkt, damit es in der veränderten Situation besser zurechtkommt.

Ziele und Inhalte der Gruppe:

- sich mit Gleichaltrigen, die in einer vergleichbaren Situation sind, auszutauschen
- den Umgang mit Wut und Trauer über die Trennung zu lernen
- Gefühle, Wünsche und Hoffnungen ausdrücken zu können
- gemeinsam spielen und Spaß haben.

Zielgruppe

Kinder von 7-9 Jahren

Kursnummer

08-2026



Nach den Osterferien 2026



/



Wird noch bekannt gegeben



7 Kinder



Mainz, Ludwigsstraße 7



Lina Vogel, Dipl.-Pädagogin

Christina Hill, Dipl.-Psychologin



Anmeldung bitte an:
beratungsstelle@kinderschutzbund-mainz.de



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Mainz

Ausblick

Wir freuen uns im Blauen KiWi – der Kinderschutzbund Wissensakademie neben Fortbildungen für Fachkräfte nun ein Programm für Familien anzubieten.

Der Blaue KiWi bietet mittlerweile ein großes Angebot an Fortbildungen und wir freuen uns auf weiteres Wachstum. Sollten Sie Wünsche oder Anregungen haben, kommen Sie gerne auf uns zu.

Wir bedanken uns bei den Teilnehmenden und besonders bei allen Referent*innen, denn ohne Sie wäre die Umsetzung des blauen KiWis – der Kinderschutzbund Wissensakademie nicht möglich!

