

# Fit und gesund durch Sport *Bewegung für Frauen*



mit Trainerin *Liudmyla*

**Wann?** montags, 10:00 – 11:30 Uhr

**Wo?** El KiKo, BLAUER ELEFANT, Bewegungs-Raum  
Leibnizstr. 80 (Goetheplatz)

**Gerne mit Anmeldung**




**Kinderbetreuung?** Ja, nach Eingewöhnung bei Pia Köhm

**Anmeldung?** Bitte melden Sie sich vorher an!



**Kontakt:**

Caroline Marx

 01523 7385594 oder  06131 4806925  
 caroline.marx@kinderschutzbund-mainz.de

oder persönlich bei unseren Angeboten  
montags-donnerstags: 9:30 – 12:00 Uhr bei El KiKo – international