



**Der Kinderschutzbund**  
Orts- und Kreisverband  
Mainz



# Kinder im Blick

## Kurs: ein Kurs für Eltern in Trennung

Mit diesem Kurs möchte der Kinderschutzbund Mainz ein Angebot für Eltern in Trennung oder nach abgeschlossener Trennung anbieten, um einen Weg für Eltern und Kinder zu finden den Alltag gelassener zu meistern. Entwickelt wurde "Kinder im Blick" vom Familien-Notruf München in Kooperation mit der Ludwig Maximilian Universität München.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Der Kurs umfasst 7 Sitzungen à 3 Stunden in einer überschaubaren Gruppe und wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, so dass beide Eltern an unterschiedlichen Abenden teilnehmen.

Die Kurse starten bei uns im Frühjahr und im Herbst. Anmeldung unter 06131 - 61 41 91

Weitere Infos finden Sie unter [www.kinderimblick.de](http://www.kinderimblick.de).