



**Der Kinderschutzbund**  
Orts- und Kreisverband  
Mainz

## **Den Alltag mit Kind gelassen und souverän bewältigen: Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® in Nieder-Olm**

Mit dem Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® möchte der Kinderschutzbund Mainz Eltern unterstützen, den Familienalltag gelassen und souverän zu meistern. Kinder brauchen Liebe und Anerkennung, Kinder suchen ihre Grenzen und Kinder vertrauen ihren Eltern. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung viel Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann.

Der Elternkurs setzt sich zum Ziel, das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern zu stärken und somit den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern. Weiterhin zeigt der Kurs verschiedene Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen, bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Vätern und Müttern und zeigt Chancen auf, Freiräume für sich selbst zu schaffen.

Die Kursleiter\*innen sind vom Kinderschutzbund speziell ausgebildete Pädagog\*innen, die in den insgesamt acht aufeinander aufbauenden Kursterminen viele Anregungen geben, allgemeine Erziehungsthemen beleuchten und Fragen beantworten.

### **Jetzt anmelden!**

Der reguläre Kurs beginnt am 12.04.2023 und findet immer mittwochs von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr in unseren Räumen in der Rudi-Klos-Allee 47 in 55268 Nieder-Olm statt. Die Kursgebühr für insgesamt 8 aufeinander aufbauende Kurseinheiten beträgt 95 Euro für ein Elternteil und 160 Euro für Paare. Anmelden können Sie sich telefonisch unter 06131 - 61 41 91 oder per Mail an [melanie.metzger@kinderschutzbund-mainz.de](mailto:melanie.metzger@kinderschutzbund-mainz.de).

### **Über den Kinderschutzbund Mainz**

Der Deutsche Kinderschutzbund e.V. (DKSB) bildet mit seinen Gliederungen auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene die größte Kinderschutzorganisation in Deutschland. Der DKSB tritt dafür ein, dass sich alle Kinder ihren Fähigkeiten entsprechend entwickeln können, unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit und der ethnischen, nationalen oder sozialen Herkunft. Der Orts- und Kreisverband Mainz engagiert sich seit 1978 als gemeinnützig anerkannter Träger in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe. An 20 verschiedenen Orten in der Stadt und im Landkreis Mainz-Bingen bieten mehr als 250 haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen Hilfe, Beratung und ein vielfältiges pädagogisches Angebot für Kinder und Familien an. Der Kinderschutzbund e.V., Orts- und Kreisverband Mainz trägt als gemeinnütziger Verein die Lobbyarbeit sowie Ehrenamt und Spenden und betreibt als 100-prozentige Tochter eine gemeinnützige Kinder- und Jugendhilfe GmbH.