



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Mainz

Gemeinsam für die seelische Gesundheit von Familien – Ehrenamtliche für das Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ gesucht

Neuer Ausbildungsjahrgang startet im August

Mainz, 21.07.2025 – Die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist ein ernstzunehmendes und herausforderndes Thema. Viele Eltern fühlen sich durch zunehmende Sorgen um die seelische Gesundheit ihrer Kinder stark belastet. Depressionen, depressive Verstimmungen, Schulängste und Unsicherheiten haben bei vielen Kindern und Jugendlichen zugenommen, nicht zuletzt als Nachwirkungen der Pandemie. Auch Cybermobbing und Schulstress können den Familienalltag nachhaltig belasten und stellen Eltern und Erziehende vor große Herausforderungen. In dieser schwierigen Zeit sind Familien dankbar für ein vertrauliches Gespräch und ein offenes Ohr, um Wege aus den belastenden Situationen zu finden.

Das Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ des Kinderschutzbundes Mainz e.V. bietet hier eine wertvolle Anlaufstelle: Ehrenamtliche Berater*innen hören zu, beraten und unterstützen vertraulich und kostenfrei. Unter der Nummer 0800-111 0 550 ist das Elterntelefon montags, mittwochs und freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 9.00 bis 19.00 Uhr zu erreichen.

Engagierte Menschen gesucht: Ausbildung zum/zur Berater*in am Elterntelefon

Um die Qualität und den Fortbestand des Elterntelefons sicherzustellen, startet der Kinderschutzbund Mainz im August 2025 einen neuen Ausbildungsgang für ehrenamtliche Berater*innen. Die sechsmonatige Ausbildung umfasst etwa 100 Unterrichtseinheiten, eine Hospitationsphase und bereitet die Teilnehmer*innen auf den verantwortungsvollen Dienst am Elterntelefon vor.

Interessierte, die sich in diesem wichtigen Bereich engagieren möchten, erhalten weitere Informationen zur Ausbildung per E-Mail an elterntelefon@kinderschutzbund-mainz.de oder telefonisch vormittags in der Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes in Mainz unter 06131-61 41 91.

Über den Kinderschutzbund Mainz

Der Deutsche Kinderschutzbund (DKSB) bildet mit seinen Gliederungen auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene die größte Kinderschutzorganisation in Deutschland. Der DKSB tritt dafür ein, dass sich alle Kinder ihren Fähigkeiten entsprechend entwickeln können, unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit und der ethnischen, nationalen oder sozialen Herkunft. Der Orts- und Kreisverband Mainz engagiert sich seit 1978 als gemeinnützig anerkannter Träger in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe. An 20 verschiedenen Orten in der Stadt und im Landkreis Mainz-Bingen bieten mehr als 250 haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen Hilfe, Beratung und ein vielfältiges pädagogisches Angebot für Kinder und Familien an. Der Kinderschutzbund e.V., Orts- und Kreisverband Mainz trägt als gemeinnütziger Verein die Lobbyarbeit sowie Ehrenamt und Spenden und betreibt als 100-prozentige Tochter eine gemeinnützige Kinder- und Jugendhilfe GmbH.