



Der Kinderschutzbund (DKSB) bildet mit seinen Gliederungen auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene die größte Kinderschutzorganisation in Deutschland. Der DKSB tritt dafür ein, dass sich alle Kinder ihren Fähigkeiten entsprechend entwickeln können, unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit und der ethnischen, nationalen oder sozialen Herkunft. Der Orts- und Kreisverband Mainz engagiert sich seit 1978 als gemeinnützig anerkannter Träger in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe. An 20 verschiedenen Orten in der Stadt und im Landkreis Mainz-Bingen bieten mehr als 250 haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen Hilfe, Beratung und ein vielfältiges pädagogisches Angebot für Kinder und Familien an.

Unsere Spendenkonten

Als gemeinnütziger Verband sind wir auf Spenden angewiesen und freuen uns über jede finanzielle oder persönliche Unterstützung unserer Projekte und Angebote.

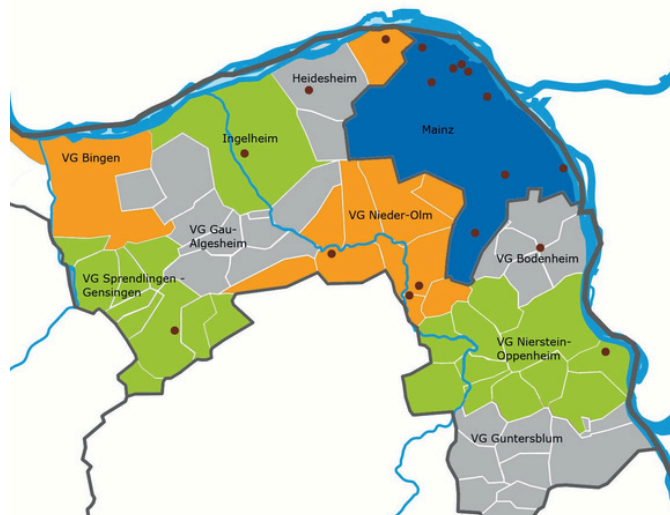
Spendenkonto Rheinessen Sparkasse
IBAN: DE04 5535 0010 0200 2002 02 202
BIC: MALADE 51 WOR

Spendenkonto Mainzer Volksbank
IBAN: DE 17 551 900 000 025 000 100
BIC: MVBMD 55 XXX

Vielen Dank – denn auch Ihre Hilfe zählt!

Standorte

Der Kinderschutzbund Mainz ist an zahlreichen Standorten in der Stadt Mainz und im Landkreis Mainz-Bingen vertreten:



Kontakt

Geschäftsstelle

Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband Mainz
Gemeinnützige Kinder- und Jugendhilfe GmbH
Ludwigsstraße 7 · 55116 Mainz
Telefon 0 61 31 · 62 25 969
beratungsstelle@kinderschutzbund-mainz.de
www.kinderschutzbund-mainz.de

Terminvereinbarung bitte vormittags
zwischen 9 Uhr und 12 Uhr



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Mainz

Für Kinder
Trennungs- und
Scheidungsgruppe

» Meine Eltern sind auch getrennt «

Kinder in Trennungssituationen

Die Gründe für eine Trennung sind vielfältig und jede Familie geht unterschiedlich mit den schmerzlichen Veränderungen um.



Die Kinder sind aufgrund ihrer großen emotionalen Abhängigkeit immer am stärksten davon betroffen, wenn Eltern sich trennen – ganz egal, wie lange dies zurückliegt.

Kinder haben oft Schwierigkeiten, die veränderte Situation nach einer Trennung oder Scheidung einzuschätzen. Manchmal geben sie sich selbst die Schuld daran, dass die Eltern nicht mehr zusammen sein möchten. Gleichzeitig sind Eltern in dieser Situation häufig sehr mit der eigenen emotionalen Bearbeitung der Trennung belastet.

Kinder begleiten und stärken

Um die Kinder dabei zu unterstützen, die Trennung zu bearbeiten, bieten wir eine **Gruppe für 7- bis 9-jährige Kinder in Trennungssituationen** an, die von erfahrenen Pädagog*innen und Psycholog*innen geleitet werden.

Das Gruppenangebot startet mit einem **Kennenlernertermin** für das Kind, das durch einen Elternteil begleitet wird. Die finale Anmeldung benötigen wir nach dem **verbindlichen Elternabend**, der das inhaltliche Konzept vorstellt und offene Fragen klärt.

Nach dem Gruppenangebot bieten wir individuelle Rückmeldegespräche an. Darüber hinaus können Eltern auf Wunsch auch persönliche Gespräche in der Familien- und Erziehungsberatungsstelle vereinbaren.

Aktuelle Termine des Gruppenangebotes erhalten Sie gerne auf Anfrage per E-Mail unter beratungsstelle@kinderschutzbund-mainz.de.

Alles wird gut, ich bin nicht alleine

Die Kleingruppe (maximal 7 Kinder) bietet einen geschützten, vertrauensvollen Rahmen um:

- sich mit Gleichaltrigen, die in einer vergleichbaren Situation sind, auszutauschen,
- den Umgang mit Wut und Trauer über die Trennung zu lernen,
- Gefühle, Wünsche und Hoffnungen ausdrücken zu können,
- gemeinsam zu spielen und Spaß zu haben.

Malen, Basteln, kreativ sein, Toben, Rollenspiele, Traumreisen und Entspannungsübungen, Filme und Bücher, Gesprächsrunden, Bewältigungsstrategien und gemeinsame Rituale – das alles sind Inhalte der Gruppe. Durch Spiele, Gespräche und kreatives Tun wird das Kind gestärkt, damit es in der veränderten Situation besser zurechtkommt.

